

팝 음악계 검은 진주 '다이애나 로스'



박애문 음악감독의
그 시절, 우리가 좋아했던 '디바'

고등학교 시절 친구들과
흑인여성 보컬그룹 결성
전설의 레코드사 '모타운'에
스카우트돼 스타로 도약
가장 성공한 여성 아티스트
18곡 빌보드 정상...기네스북

전 세계 수많은 여성그룹의 모태

'My love, there's only you in my life The only thing that's right My first love... You will always be My endless love...'

1981년, 두 흑인 남녀 가수 만나 호흡을 맞춘 노래 'Endless Love'의 노랫말이다. 당시 열다섯 살 보컬 싱크가 주연을 맡은 동명의 영화 주제가곡으로 삽입된 노래다. 이 노래는 빌보드 싱글 차트 9주 연속 정상을 지키며 그해 아메리칸 뮤직 어워드에서 인기 팝-록 싱글 부문 수상, 아카데미 주제가상 후보에도 올랐다.

'Endless Love'는 라이오넬 리치와 팝 음악계의 검은 진주, 전 세계 가장 성공한 여성 아티스트 '다이애나 로스(Diana Ross)'가 불렀다.

다이애나 로스의 본명은 'Diane Emestine Earle Ross'다. 1944년 미국 미시간주 공업도시 디트로이트에서 가난한 집안의 장녀로 태어났다. 고등학교 시절 흑인여성 보컬그룹을 조직, 교내에서 인기를 끌며 활동했다.

이들의 음악적 자질을 인정한 그 유명한 모타운레코드사에서 스카우트, 고등학생 신분으로 'Supremes(슈퍼미즈)'란 이름으로 활동하게 된다. 다이애나의 음악 활동은 그룹 슈퍼미즈 시절과 솔로 시절로 구분할 수 있다.

모타운은 스티비 워너, 마빈 게이에 이어 다이애나 로스, 잭슨 파이브 등의 대중음악 역사에 가장 중요한 아티스트들을 배출하고, 1961~1971년 무려 110곡을 빌보드 싱글 톱 10 안에 진입시킨 흑인음악계의 영원한 전설이다. 1960년대의 대표적인 여성그룹 중

하나인 슈퍼미즈는 흑인여성 그룹뿐만 아니라 대중음악계에서 여성그룹의 성공 가능성을 보여줬는데, 1969년 다이애나 로스가 슈퍼미즈를 탈퇴하기까지 빌보드 싱글 1위가 12곡이나 됐다. 여성그룹으로서 가장 많은 기록을 남기고, 인기를 누렸다. 당시의 높은 인기로 인해 '비틀즈' 못지 않은 그룹이라는 말이 나올 정도였다. 소속사 모타운의 차치에서 보면 슈퍼미즈와 다이애나는 사업 확장의 큰 공신이기도 했다.

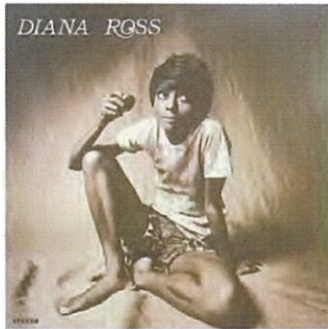
다이애나는 전 세계 수많은 여성 그룹의 모태가 된 슈퍼미즈의 리더로써 활동했다. 솔로로 데뷔, 1970년대부터 성공적인 활동을 펼쳤다. 빌보드 차트만 보더라도 솔로 활동으로 싱글 1위 6곡 등 그룹 시절과 합쳐 총 18곡의 싱글 1위 기록을 세우며 기네스북에 올랐다.

'슈퍼미즈' 시절 다른 '드림걸즈'

처음부터 다이애나가 슈퍼미즈의 리더로써는 아니었다. 다이애나의 미모와 고운 목소리를 앞세운 홍보 전략을 펴던 모타운이 다이애나를 리더로써로 내세웠고, 기존 리더로써인 플로렌스 발라드는 모타운과 다이애나 로스와 닮고 슈퍼미즈를 떠났다. 이후 플로렌스 발라드는 생황고에 시달리다가 서른두 살의 나이로 요절했다.

뮤지컬 '드림걸즈'와 영화 '드림걸즈'는 이 이야기를 다루고 있다. 특히 절구를 때스나 차입드 출신의 바운세가 다이애나로 분한 영화(2006)의 흥행 이후 유튜브의 슈퍼미즈, 다이애나 로스 관련 영상에는 다이애나를 모방하는 댓글이 가득 차게 된다.

다이애나 로스의 솔로 첫 싱글 1위 곡은 마빈 게이에와 타미 테일러가 앞서 부른 'Ain't No Mountain High Enough'다. 클래식 음악의 현악기와 호른의 오스, 다이애나의 말하는 듯한 맑고 고운 목소리에 모타운의 아티스트들이 백업 보컬



1970년 7월19일 발매된 다이애나 로스의 첫 솔로 앨범, '다이애나는 이 열매에 실린 리메이크곡 'Ain't No Mountain High Enough'로 솔로 데뷔 뒤 첫 빌보드 싱글 정상을 올렸다.

로 녹음에 참여한 가스펠 보컬 오소를 가미한 이 곡은 기존 것과 다른 완전히 새로운 버전으로 탄생했다.

다이애나 로스는 마이클 잭슨과 각별한 관계인 것으로도 유명해, 마이클 잭슨이 자신의 유언장에 자녀들이 성인이 되기 전에 자신이 죽을 경우 유산 관리 자격과 자녀들의 양육권을 행사할 사람으로 어머니인 캐서린을 지정하면서, 만일 캐서린이 이를 사망할 경우 다이애나 로스가 맡을 것을 언급해 화제가 됐다.

다이애나 로스는 실제 마이클 잭슨의 첫사랑이라고 알려져 있다. 모타운 시절부터 잭슨 파이브와 가까이 지내면서 다이애나 로스가 어린 마이클 잭슨에게 그림을 가르쳐주기도 했다고 한다. 다이애나 로스는 현재까지 솔로 아티스트로서 활동하며 22개의 정규앨범을 발매했다.

연기력도 갖춘 터라 배우로 활동, 성공을 거뒀다. 1972년, 영화 '빌리 홀리데이'로 아카데미상과 골든 글로브상을 받았다. 그레미상을 12회 수상했으며, 1976년에는 빌보드가 선정한 '이 시대의 여성 엔터테이너'에 이름을 올렸다. 2007년에는 케네디 센터 주관 공연예술 '평생공로상'을 받았다.

박애문... 음악감독은 대중음악 작곡가, 프로듀서, Seagate, DJ로 활동 중이다. 한-중 합작 액션드라마 '임진왜란 1592', JTBC 드라마 '나의 나라' 음악 등을 만들었다.

♀ 중년여성의 건강관리백서 - 환경과 골다공증

뼈 손실, 환경 직후 5~10배 급속히 진행

최근 수십 년 동안 여성의 평균 수명은 더욱 증가했다. 의학은 날로 발달하고 있고, 여성의 지위와 건강에 대한 사회·문화적 관심도 더 커져가고 있다. 노후를 행복하게 보내기 위해서는 건강은 필수적인 조건이다. 중년 시기부터 보다 적극적으로 지켜나가야 한다. 산부인과 전문의인 안명옥 전 국립중앙의료원장의 도움말로 중년여성의 건강관리에 대해 알아본다.

뼈의 양 30대 중반부터
조금씩 줄어들기 시작해
여성 1/3, 남성 1/4가량 ↓
산책·조깅·등산 체중 실리는
운동과 스트레칭...골절 예방

여성호르몬 부족...파괴되는 뼈 증가

뼈는 우리 몸을 받쳐주는 지주 역할을 하는 중요한 기관이다. 뼈의 양은 30대 중반부터 조금씩 줄어들기 시작하는데, 특히 여성의 경우 환경 직후 수년간 더 빠르다. 5~10배 빠른 속도로 진행된다. 이로 인해 뼈의 전체적인 모양은 크게 변화하지 않지만 뼈의 두께가 얇아지거나 뼈 내에 눈에 보이지 않는 작은 구멍들이 증가하면서 뼈가 약해지게 된다.

우리 몸의 뼈는 일정 동안 파괴되고 다시 생성되는 과정을 반복한다. 그러나 부식되는 뼈의 양보다 만들 어지는 양이 적으면 전체적으로 뼈의 양이 감소되고, 이 때문에 골다공증이 생긴다. 그 대표적인 원인이 환경인데, 환경이 왜 여성호르몬이 부족하게 되면 파괴되는 뼈가 급속하게 증가하고 이를 교제하는 새 뼈 형성이 안 되는 파괴 양을 따라잡지 못하게 된다.

환경 직후에는 매년 약 5%까지 뼈가 감소하게 된다. 결국 일정 동안 여성은 최대 뼈 양의 1/3가량, 환경기가 없는 남성은 1/4가량의 뼈 손실이 일어난다. 가장 뼈가 많은 시기인 30대 초반에 뼈 양을 충분히 축적하지 못했거나, 어떤 이유로 남보다 더 빨리 뼈가 파괴되면 사람들이 골다공증을 겪을 수 있다. 골다공증은 뼈가 약해져서 작은 충격에도 쉽게 골절이 발생하는 질환을 말한다. 골다공증의 발생 과정은 매우 복잡하며, 영양상태, 유전, 단상질환, 복용하고 있는 약물 등의 여러 가지 원인들이 복합적으로 작용해 일어난다.

골다공증은 측정 기계를 진단할 수 있다. 보통 젊은 성인에 비해 얼마나 뼈가 부족한가를 측정하게 되고, 이를 T-값이라고 한다. 젊은 성인의 T-값은 0이 정상으로 -2.5 이하인 경우 골다공증이라는 진단을 내리게 된다. T-값수

가 -2.5일 때 건강한 60세 여성은 10년 내에 골다공증 골절이 발생할 확률이 20% 넘게 되고, 70세 여성은 40% 가까이 될 수 있다.

골다공증 검사는 위험 인자와 상관없이 65세 이상 여성과 70세 이상 남성이라면 반드시 시행하는 것이 좋다. 골다공증 위험 인자를 가지고 있는 사람들과, 골다공증에 대한 예방적 약물 요법을 시행하려는 모든 환자에게도 필요하다. 또한 T-값수가 -2.5에서 -1.0 사이인 '골감소증'인 경우에도 골절이 발생할 수 있다.

치료보다 예방이 중요한 '골다공증'

골다공증은 치료보다 예방이 더 중요한 질환이다. 소아 및 청소년기에는 뼈가 충분히 만들어지도록 하고, 성인기에는 잘 유지시켜야 하며, 노년기에는 뼈의 파괴를 최대한 억제하는 것이 필요하다.

식사= 영양 균형을 고려하면서 칼슘, 단백질, 비타민D가 많은 음식물을 섭취하는 것이 바람직하다. 칼슘의 경우 성인 1일 800~1200mg을 권장하는데, 한국 식단 평균 칼슘은 약 500mg 정도로 조사되고 있다. 우유 한 잔(200ml)에는 칼슘이 300~400mg, 콩(서리태) 100g당 100~200mg 정도 들어 있다. 일상적인 식사만으로 충분한 칼슘을 섭취하기 어려운 경우 우유나, 칼슘 흡수를 돕는 비타민D가 함유된 칼슘제를 선택할 수 있다.

운동= 산책, 조깅, 등산 등의 체중이 실리는 운동이 좋다. 무리하지 않는 스트레칭도 골절을 예방하는 데 도움이 되는 것으로 알려져 있다. 일주일에 세 번 이상, 한 번에 30분 정도를 권장한다.

알콜= 비타민D는 피부가 받는 태양의 자외선에 의해 체내에서 만들어지므로, 외출을 하지 않는 노인이나 겨울철을 받는 야외 활동이나 일광욕을 하는 게 좋다. 연어, 고등어, 건과류 등에 들어있는 하지만 양이 적으므로 필요한 경우 약제로 보충할 수 있다.

안명옥 전 국립중앙의료원장은 "노후나 환경 후 오는 일차적 골다공증은 물론, 이차적으로 골다공증을 일으킬 수 있는 질환들을 조기 진단해 치료하는 것이 중요하다"면서 "사용 가능한 약제로는 비스포스포네이트, 랩타시렌, 여성호르몬제, 칼시토닌 등이 있으며 약제의 효능이 환자마다 다르므로 약제 용량이나 약제의 종류, 그리고 부어 방법 등에 대해 반드시 전문의의 처방에 따라야 한다"고 말했다.

이러 '약제' 부여를 중단한 뒤에는 다시 뼈 손실이 발생할 수 있기 때문에 정기검사가 요구된다"면서 "예방이 무엇보다 중요하며 흡연을 끊고, 음주를 되도록 피하고 탄산음료와 커피 복용도 줄이고, 넘어지지 않도록 주변 환경을 개선하는 것도 필요하다"고 덧붙였다.

[이코의 기자·nicky0505@naver.com]



안명옥... 전 국립중앙의료원장 산부인과 전문의이자 보건의학 박사다. 또 미국에서 예방의학도 전공했으며 차의과학대학교 교수 등을 지냈다.

농촌여성신문부
KR
한국농촌경제연구원

지원 혜택을 더욱 강화한 농지이양 은퇴직불 사업을 2024년부터 새롭게 시작합니다

사업 주요 내용

☑ 사업명 | 경영이양직불→농지이양 은퇴직불

☑ 가입요건 | 10년 이상 농업경영 중인 농업인

☑ 가입연령 | 65세 이상 79세 이하
→ 중년 75세에서 79세로 가입연령 5세 ↑

☑ 지급기한 | 84세까지 가입 후 최장 10년 지원
→ 중년 75세에서 84세로 지급기한 9년 ↑
· 65세~75세 가입시 100만원 지급 · 79세 가입시 160만원 지급

☑ 지급대상농지 | 진흥지역, 경지정리된 비진흥지역 농지
· 3년 이상 소유 중인 농지

☑ 지급단가(ha당) | 매도 월 50만원 (연 600만원)
월 27.5만원에서 50만원으로 82% ↑
매도 조건부 임대 월 40만원 (연 480만원)
월 21만원에서 40만원으로 92% ↑

☑ 지급한도 | 매도 월 200만원 (4ha 기준)
매도 조건부 임대 월 160만원 (4ha 기준)
매도·매도 조건부 임대 신청면적 상한 4ha

농지 이양 방식별 지원 혜택(ha당)

☑ 매도
농업인이 소유한 농지를 매도한 후 신청한 경우
직불금 매월 50만원 (연간 600만원)
농지 매도대금 + 지원!

☑ 매도 조건부 임대
은퇴 이양형 농지연금에 가입하는 조건으로 신청한 경우
· 소유농지를 농지은행에 임대 후 농지연금 지급기간 종료 시 매도하는 상품
직불금 매월 40만원 (연간 480만원)
농지연금 매월 300만원 (최대 한도)
농지임대료 + 지원!
농지 매도대금 (농지연금 채무액 제외)

☑ 문의 | 한국농어촌공사 농지은행팀 1577-7770

*상기 내용은 2024년 국회 예산 심의 과정 등에서 변동될 수 있습니다.